



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«20» января 2021  
протокол №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Спортивная нутрициология**

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации -  
программа ординатуры

31.00.00 Клиническая медицина

31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

**Цель освоения дисциплины Спортивная нутрициология**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-8; Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8)

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в	основы физиологии и биохимии питания; основы и принципы организации рационального питания различных возрастных и профессиональных групп	осуществляют контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил при хранении, транспортировке и реализации пищевых продуктов;	методиками оценки пищевого статуса спортсмена в различных видах спорта; методиками разработки индивидуального плана нутритивной поддержки для	Ординатура_ Спортивная нутрициология Тест



		медицинско й реабилитаци и (ПК-8)	населения;  нормы потребления пищевых веществ и энергии для различных групп населения;  методы оценки пищевого статуса;  клинические признаки алиментарно го дисбаланса у спортсменов и лабораторны е маркеры пищевого статуса;  принципы спортивного питания;  энерготраты в разных видах спорта;  способы оценки состояния питания спортсменов ;  способы оценки потребности в нутритивной поддержке спортсменов ;	разрабатыва ть мероприятия по предупрежде нию возникновен ия и распростран ения инфекционн ых и массовых неинфекцио нных заболеваний при проведении спортивных мероприятий ;  изучать и анализирова ть состояние питания спортсменов с целью разработки мероприятий , направленны х на предупрежде ние заболеваний, связанных с характером питания;  осуществлят ь контроль за организацие й питания при проведении учебно- тренировочн ых сборов.	спортсменов ;	
--	--	--	---	---	------------------	--



			<p>виды спортивного питания;</p> <p>показания к применению специальных питательных смесей в зависимости от состояния организма спортсмена, имеющихся патологичес ких изменений в организме;</p> <p>показания к назначению специализир ованного спортивного питания в зависимости от вида спорта;</p> <p>режим питания в тренировочн ый и соревновате льный периоды;</p> <p>особенности водно- электролитн ого баланса в разных видах спорта и пути их коррекции;</p> <p>негативные последствия в организме вследствие длительных</p>			
--	--	--	--	--	--	--

			<p>и регулярных нарушений водно- электролитн ого баланса;</p> <p>роль, профессиона льно- деонтологич еские принципы и основные виды деятельност и спортивного врача команды в организации правильного питания спортсмена;</p> <p>порядок проведения экспертизы и государствен ной регистрации новых видов пищевых продуктов, новых пищевых источников, пищевых добавок, пестицидов, минеральны х удобрений, материалов, контактирую щих с пищевыми продуктами;</p> <p>понятие качества пищевых</p>		
--	--	--	--	--	--



			<p>продуктов;</p> <p>классификацию и санитарные правила применения пищевых добавок;</p> <p>классификацию, эпидемиологию, этиологию, патогенез, клинику, лечение, лабораторную диагностику и профилактику пищевых отравлений;</p> <p>роль отдельных пищевых продуктов в возникновении пищевых отравлений, методику расследования пищевых отравлений;</p> <p>основные направления и задачи государственной политики в области здорового питания населения российской федерации;</p> <p>факторы</p>		
--	--	--	--	--	--



			<p>риска, первичная и вторичная алиментарная профилактика заболеваний у спортсменов;</p> <p>характеристики основных диет, применяемых у лиц, занимающихся физкультурой и спортом.</p>		
--	--	--	---	--	--

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-8	<p>1. Лекции</p> <p>1.1 Биологически активные добавки в спорте. Рациональные схемы приема биологически активных добавок в различных видах спорта</p> <p>1.2 Особенности нутриционной поддержки спортсменов в различных видах спорта</p> <p>1.3 Оценка состояния питания и определение потребности в</p>	<p>Стандарты диагностики и лечения</p> <p>Стандарты диагностики и лечения</p> <p>Стандарты диагностики и лечения</p>	<p>Ординатура_ Спортивная нутрициология Тест</p> <p>Ординатура_ Спортивная нутрициология Тест</p> <p>Ординатура_ Спортивная нутрициология Тест</p>



		<p>нутритивной поддержке, биоимпедансом</p> <p>1.4 Белковый, углеводный, липидный обмен у спортсменов. Обмен витаминов и минеральных веществ</p>	Стандарты диагностики и лечения	Ординатура_Спортивная нутрициология Тест
2	ПК-8	<p>2. Производственная (клиническая) практика</p> <p>2.1 Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы и оценка трофического статуса</p> <p>2.2 Особенности нутритивной поддержки и пищевого режима в различных видах спорта</p>	Стандарты диагностики и лечения  Стандарты диагностики и лечения	Ординатура_Спортивная нутрициология Тест  Ординатура_Спортивная нутрициология Тест

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		60	40	20
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		8	4	4
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)				
Клинико-практические занятия (КПЗ)		46	32	14
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)				
<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>20</b>



## Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтг	РС	СРС	Всего
	Семестр 1	<b>Часы из АУП</b>	4			32		4		32	72
1		Лекции	4								4
2		Производственная (клиническая) практика				32					32
		<b>ИТОГ:</b>	4			32		4			36
	Семестр 2	<b>Часы из АУП</b>	2			14		4		16	36
1		Лекции	2								2
2		Производственная (клиническая) практика				14					14
		<b>ИТОГ:</b>	2			14		4			16

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Диетология: руководство/ Под ред. А.Ю. Барановского. - СПб.: Питер, 2008. - 960 с.
2	Основы здорового питания: пособие по общей нутрициологии. А.В. Скальный. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2011. - 258 с
3	Гунина, Л. М. Спортивная нутрициология : учебное пособие / Л. М. Гунина, А. В. Дмитриев. - Москва : Спорт, 2020. - 640 с

### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Физиология питания. Учебник / Под ред. Т.М. Дроздова, П.Е. Влощинского, В.М. Поздняковского. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2012. - 352 с

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line семинаров для ординаторов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Ординатура_ Спортивная нутрициология_ Учебники	Размещено в Информационной системе «Университет-





		Обучающийся»
3	Ординатура_Спортивная нутрициология Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Ординатура_Спортивная нутрициология_Видеоматериалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2	1-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

